

## **SANTÉ ET BIEN ÊTRE**

**Situées au niveau SS**

**Piscine/Bain tourbillon – 6h00 à 23h00**

**Salle d'exercice – 24/7**

(Tapis roulants, vélos sur place, elliptique et poids)

**Le salon Zen – 24/7**

(Tapis, blocs de yoga, ballons de médecine, ballons de stabilité, plateformes d'aérobic, haltères et bancs ajustables)

## **HEALTH & FITNESS**

**Situated on the SS level**

**Pool/Whirlpool – 6am to 11pm**

**Fitness room – 24/7**

(Treadmills, stationary bikes, elliptical, weights)

**The Zen room – 24/7**

(Yoga mats, blocks, medicine balls, stability balls, aerobic steps, dumbbells & adjustable benches)