



Le Westin Montreal | 270 Saint-Antoine Ouest, Montreal, Quebec H2Y 0A3 Canada | 514.380.3333

WESTIN
Meetings

Inspire + Activate

Spark curiosity and creativity with these right brain-boosting foods, selected to inspire ideation and spark “out of the box” thinking.

Bright Breaks includes all three food menu items and choice of 1 beverage. Guided Activities and Enhancements can be added to complete your Westin Meetings experience.

\$17.00 per person. A minimum of 26 people is required.

FOOD

BLACK BEAN & LENTIL FALAFEL
Dukkha dip
(gluten free)

COCONUT, CINNAMON &
CHIA SEED LASSIES

ALMOND & BLACK SESAME TILES

BEVERAGES

KEVITA KOMBUCHA 7.00
Master Brew – Ginger or
Master Brew – Pineapple Peach or
Strawberry Açai Coconut

ARTO LIFE WTR 6.50
Mineral flavoured water
purified, PH balanced and electrolytes
for flavour

NAKED 100% FRUIT SMOOTHIE 6.50
Mighty Mango or Strawberry Banana
or Green Machine

ACTIVITIES

MINDFUL BREATHING 250.00*
15-60 minutes guided session led by
Elmnt Studio to teach proper
breathing techniques to sharpen
concentration

GUIDED MEDITATION 250.00*
15-60 minutes guided session led by
Elmnt Studio to harness the power of
focus and attention

YOGA 250.00*
15-60 minutes guided session to align
the body and mind towards greater
focus and concentration

ENHANCEMENTS

TRAIL MIX 6.00
Pumpkin seeds, walnuts, smoked
almonds, sesame seeds, flax chips

CHICKEN MANGO MINT SUMMER
ROLLS 7.95
Nuoc Mam dipping sauce

*from



OUR SOURCING PROMISE
We actively seek out suppliers we trust, to source ethical,
sustainable and organic ingredients wherever possible.



WESTIN
Meetings

Inspiration + Activation

Suscitez la curiosité et la créativité avec ces aliments stimulants pour le cerveau, qui ont été sélectionnés pour inspirer la réflexion et les idées innovantes.

La pause Bright Breaks comprend les trois items du menu et un choix de boisson. Les ACTIVITÉS et les AJOUTS peuvent être sélectionnés pour compléter votre expérience Westin Meetings.
\$17.00 par personne. Un minimum de 26 personnes est requis.

NOURRITURE

FALAFELS
Aux haricots noirs et aux lentilles trempette dukkha (sans gluten)

LASSIS
Avec noix de coco, cannelle et graines de chia

TUILES AUX AMANDES ET AU SÉSAME NOIR

BOISSONS

KEVITA KOMBUCHA 7.00
Master Brew – Gingembre ou Master Brew – ananas et pêche ou fraise, açai et noix de coco

EAU ARTO LIFE 6.50
Eau aromatisée aux minéraux Purifié et équilibré avec électrolytes pour la saveur

NAKED. SMOOTHIE AUX FRUITS 6.50
Maxi mangue, fraise et banane ou puissance verte

ACTIVITÉS

RESPIRATION CONSCIENTE 250.00*
Séance de 15 à 60 minutes dirigée par le studio Elmnt pour enseigner les techniques de respiration appropriées pour la concentration

MÉDITATION GUIDÉE 250.00*
Séance de 15 à 60 minutes dirigée par le studio Elmnt pour exploiter le pouvoir de concentration et d'attention

YOGA 250.00*
Séance de 15 à 60 minutes dirigée par le studio Elmnt pour aligner le corps et l'esprit afin d'améliorer la concentration

AJOUTS

MÉLANGE MONTAGNARD 6.00
Aux graines de citrouille, amandes fumées, sésames et morceaux de lin

ROULEAUX DE PRINTEMPS 7.95
Avec poulet, mangue et menthe Sauce Nuoc Mam

*à partir de



NOTRE PROMESSE D'APPROVISIONNEMENT
Nous recherchons activement les fournisseurs en qui nous avons confiance pour obtenir des ingrédients éthiques, durables et biologiques.

Les frais de service et les taxes gouvernementales sont en sus. Consommer de la viande, des fruits de mer, des crustacés ou des œufs crus ou pas assez cuits peut augmenter le risque de maladies alimentaires.
©2018 Marriott International, Inc. Tous droits réservés. Westin et ses logos sont des marques de commerce de Marriott International, Inc., ou de ses filiales.